

○ Avec le Cercle
d'Écime Bast'Yon

SOLUTION

RIPOSTE

« Quand
l'escrime permet
de sabrer le
cancer »

Reconstruction, Image
de soi, Posture,
Oncologie, Santé,
Thérapie, Escrime.

Ensemble, répondons à
une attaque par une
parade et une riposte.

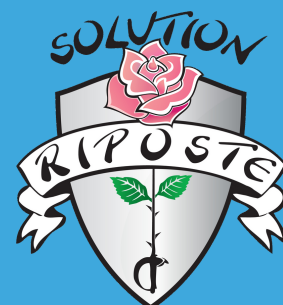
LE VENDREDI DE 13H30 À 15H

SALLE RIVOLI
BD RIVOLI
LA ROCHE SUR YON

Contact :

LYDIE : 06 28 45 73 86

BRIGITTE : 06 85 27 80 37



Avoir une pratique physique et sportive est essentiel dans les suites d'un cancer du sein.

L'ESCRIME PEUT ÊTRE PRATIQUÉE
PENDANT LES TRAITEMENTS,

C'est un programme adapté pour le cancer du sein.

L'escrime pratiquée et encadrée avec un Maître d'Arme formé, est complémentaire à la rééducation.

L'escrime est un sport ludique, élégant, qui mobilise l'épaule opérée d'une manière réflexe et inconsciente.

La pratique du sabre favorise une mobilisation dans tous les espaces.

L'escrime est une activité exigeante qui développe la coordination et l'équilibre dans les déplacements.

L'escrime nous demande de la concentration, et sollicite notre mémoire.

L'escrime nous permet d'être plus fortes face aux traitements.

L'escrime pratiquée en cour collectif, dans un esprit très convivial, et très respectueux de l'autre, nous permet de lutter contre le repli sur soi.

« VENEZ ESSAYER, VENEZ NOUS REJOINDRE »

PROGRAMME GRATUIT
LA PREMIÈRE ANNÉE

