

**Séances d'essai
offertes, tarifs réduits
et dégressifs**

**N'hésitez plus,
REJOIGNEZ-NOUS !**

**Inscriptions possibles
toute l'année
de septembre à juin**



**Escrime sportive,
Escrime Historique,
Escrime Thérapeutique
Escrime ludique...**

Toutes les escrimes sont au



Nicolas DELOM
Maître d'Armes DEJEPS

Cercle d'Escrime Bast'Yon

Salle d'Armes Gymnase
Rivoli - Boulevard Rivoli
85000 La Roche Sur Yon

Tarifs et horaires sur le site :



<https://www.facebook.com/rochescrime>



<http://www.escrimelrsy.fr>



escrime.cey@gmail.com

LE C.E.Y.

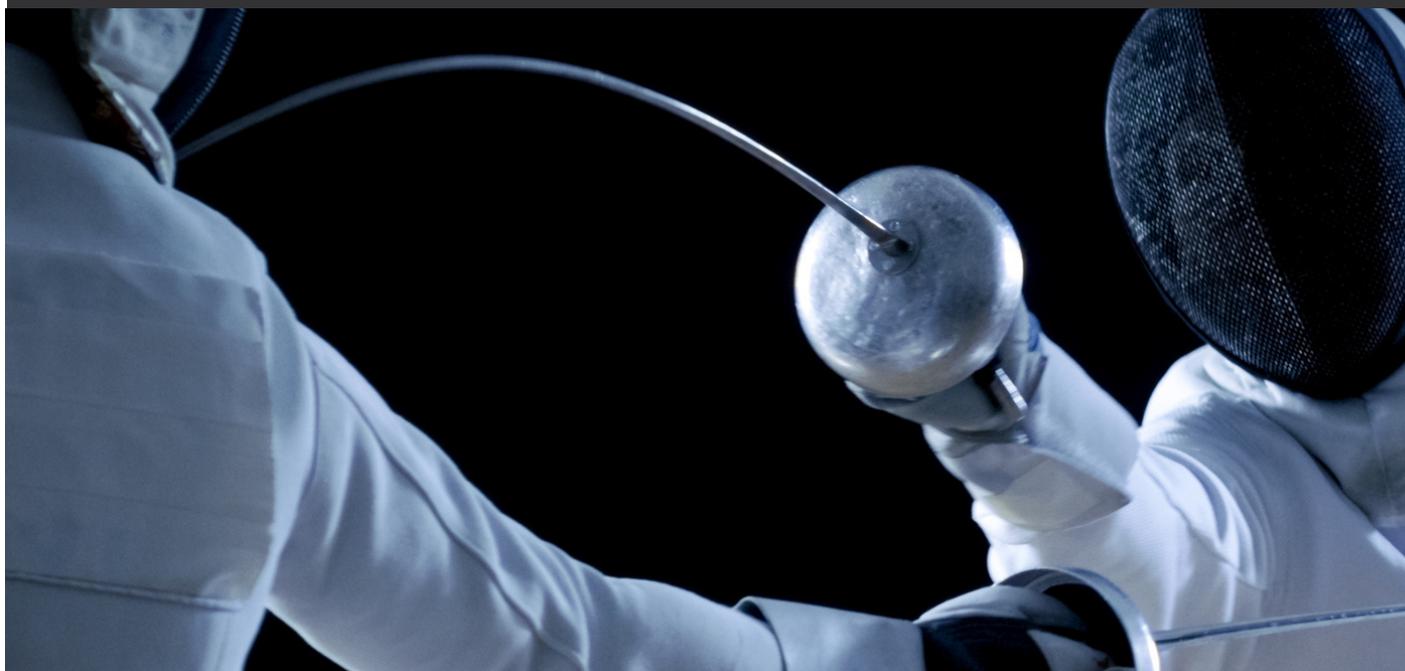
CERCLE D'ESCRIME YONNAIS



CERCLE D'ESCRIME YONNAIS

**DECOUVREZ L'ESCRIME SPORTIVE
avec le C.E.Y !**

**Envie de découvrir de nouvelles
sensations l'épée à la main ?
Prenez les armes et découvrez un
sport mêlant modernité et tradition !**





Esgrime Sportive:

Accessible dès 5 ans et sans limite d'âge...

Adapté à tous les niveaux, débutants ou confirmés, loisir ou compétiteurs ... !

Entraînements collectifs et leçons individualisées...

Club labellisé « ECOLE FRANCAISE D'ESCRIME »...

Titres en championnats départementaux et régionaux, sélections en phases finales de critérium national minime 2015.

MATERIEL

L'esgrime sportive est le sport d'opposition traditionnel par excellence. Deux escrimeurs doivent toucher l'adversaire de leur arme pour marquer des points.

Trois armes sont enseignées. Les zones de touche et les règles diffèrent en fonction de celle utilisée.

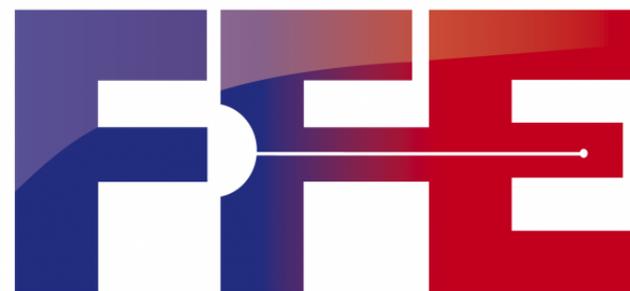
- L'épée, l'arme de duel ! On peut toucher sur toute la surface du corps. Le premier qui touche marque un point.
- Le fleuret, l'arme d'étude. Les touches sont portées de la pointe seule et limitées au tronc.
- Le sabre, l'arme de pointe et de tranchant. On peut toucher l'adversaire sur toute la surface du corps au dessus de la taille, bras et tête compris.

Un équipement adéquat est indispensable à la pratique de l'esgrime sportive. Il assure protection et liberté de mouvement : masque, gant, veste résistante, pantalon (qui s'arrête aux genoux), chaussettes hautes et chaussures légères et stables.

Alliant des qualités physiques, mentales, techniques et tactiques, ce sport favorise la concentration, la maîtrise de soi, la coordination et l'esprit d'initiative et de décision. L'esgrime est une discipline basée sur des valeurs partagées de respect des règles, de l'adversaire, de l'arbitre, d'abnégation et de courage.

Un seul mot d'ordre : toucher sans être touché !

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ESCRIME



CERCLE D'ESCRIME YONNAIS