



# LE SABRE-LASER

L'ARME NOBLE D'UNE ÉPOQUE  
CIVILISÉE



REJOIGNEZ LA  
REBEL'YON !

- **Combat sportif,**
- **Combat Chorégraphié,**
- **Travail Technique (Dulon),**
- **Combat par équipe...**



<https://www.facebook.com/rochescrime>



<http://www.escrime.rsy.fr>



[escrime.cey@gmail.com](mailto:escrime.cey@gmail.com)



# ACTIVITÉ

Il s'agit d'une discipline annexe reconnue, validée et affiliée à la **Fédération Française d'Escrime**. L'encadrant référent de l'activité est titulaire du DEJEPS, diplôme d'état d'entraîneur sportif en escrime, et du certificat d'aptitude à l'enseignement du Sabre Laser obtenu suite à une formation fédérale complémentaire dûment validée.

La discipline mêle étroitement les valeurs de l'escrime et des activités d'opposition (respect de l'adversaire, maîtrise de soi, fair-play, concentration, investissement, développement des sens technico-tactiques, etc...) à celles d'une activité ludique, récréative et nouvelle (en plein essor).

Elle utilise l'imagerie scénique et scénaristique de l'univers « Star-Wars » à travers l'apprentissage de la manipulation d'un sabre-laser.



# MATERIEL

Les sabres laser utilisés et fournis sont des modèles conçus pour la pratique sportive ou chorégraphique de la discipline. Il s'agit de modèles répondant à des normes strictes de sécurité, certifiés et validés FFE - Fédération Française d'Escrime.

Le matériel de protection indispensable (masques) est mis à disposition par notre association. Il s'agit d'équipements de protection individuels répondant là encore à des normes strictes de sécurité, dont la fiabilité est démontrée (ces modèles de masques sont utilisés pour les entraînements et les compétitions en escrime sportive de tout niveau avec des armes en acier).

Les cours sont assurés par :

**Nicolas DELOM**

Maître d'Armes DEJEPS

Cercle d'Escrime Bast'Yon

**Deux sessions de cours par semaine :**

**Mardi : 17h30 - 19h00**

(12 à 15 ans , + adultes sur réservation)

Salle d'Armes Gymnase Rivoli

Bld Rivoli, La Roche Sur Yon

-

**Mercredi : 20h30 - 23h00**

(16 ans à Adultes)

Salle LAENNEC

rue de la Vergne, La Roche sur Yon

