

LES AMHE AU SEIN DE BAST'YON

LES A.M.H.E BÉNÉFICIAIENT D'UN CHAMP D'ÉTUDE VASTE, LE BAST'YON ÉTUDIE PLUSIEURS DISCIPLINE ET S'OUVRE CHAQUE ANNÉE À DE NOUVEAUX DOMAINES :

- **LES TECHNIQUES À L'ÉPÉE LONGUE MÉDIÉVALE** : L'ÉPÉE LONGUE EST UNE ARME D'ESTOC ET DE TAILLE PRINCIPALEMENT MANIPULÉE À DEUX MAINS.
- **LES TECHNIQUES DE LA RAPIÈRE ET DU SABRE** : LA RAPIÈRE ET LE SABRE SE MANIENT À UNE MAIN. LA RAPIÈRE PEUT ÊTRE MANIÉE AVEC UNE MAIN-GAUCHE (PETITE DAGUE). ILS MARQUENT L'HISTOIRE DE L'ESCRIME COMME UNE TRANSITION VERS L'ESCRIME MODERNE.
- **LES TECHNIQUES DE COMBAT VIKING** : LE BOUCLIER VIKING ET SES PARTICULARITÉS LORS D'UN COMBAT, L'ÉPÉE "TYPE" VIKING AINSI QUE LA HACHE DE COMBAT.

MAIS AUSSI DE LA DAGUE, DU DUSSACK, DE LA BAÏONNETTE, DE LA LANCE ...

LES COURS D'ESCRIME
MÉDIÉVALE BAST'YON
ONT LIEU LE SAMEDI MATIN,
DE 9H00 À 13H30,
AU GYMNASSE RIVOLI
(BOULEVARD RIVOLI)
À LA ROCHE SUR YON.

CONTACT:



<https://www.facebook.com/rochescrime>



<http://www.escrimefrsy.fr>



escrime.cey@gmail.com

Nicolas DELOM
Maître d'Armes DEJEPS
Cercle d'Escrime Bast'Yon

AMHE BAST'YON

ESSAYEZ,
DÉCOUVREZ,
PRATIQUEZ !

GROUPE D'ÉTUDE ET DE PRATIQUE DES A.M.H.E
(ARTS MARTIAUX HISTORIQUES EUROPÉENS)

LES ARTS MARTIAUX HISTORIQUES EUROPÉENS (A.M.H.E)

Les AMHE consistent à étudier et mettre en pratique différentes traditions martiales européennes éteintes.

Ils s'appuient sur une démarche de reconstruction, la plus fidèle possible, des techniques et des systèmes d'arts martiaux à partir de sources historiques.

Les AMHE s'insèrent dans un cadre de pratique moderne et sécurisé,. Ils utilisent pour cela des simulateurs et des protections adaptées.



Les AMHE couvrent une grande variété de pratiques martiales, sur une période qui s'étale de l'antiquité au début du XXe siècle. Ils permettent ainsi d'étudier et de pratiquer de nombreuses armes, mais également des formes diverses de corps à corps, comme la lutte ou le pugilat. Les arts martiaux équestres, avec ou sans armure, y sont également rattachés.

Le recrutement est ouvert à toute personne âgée de 15 ans au minimum.

Nous nous ferons un plaisir de vous accueillir à notre salle d'armes pour tout renseignement et vous offrir 3 séances d'essai.

